

PRIMERA EDICIÓN SEMINARIO VIVIR MEJOR

En el marco de la salud y buscando proporcionar herramientas y conocimientos prácticos que ayuden a mejorar el bienestar y a disfrutar de una vida más plena y saludable, invitamos a la primera edición del “Seminario Vivir Mejor”, un espacio para reflexionar y aprender sobre nuestros estilos de vida para una vejez activa.

60 ANIVERSARIO SURI

SEMENARIO: VIVIR MEJOR
ESTRATEGIAS PARA ELEVAR LA CALIDAD DE VIDA Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
 A beneficio del Centro de Capacitación para la mujer Surí

Miércoles
16 de octubre 2024

Salón El Candil
Costa Rica Country Club

3:30 a 6:30 p.m.
 Incluye Refrigerio

7176-6236 sinpe móvil

Conferencias, exposición de productos y servicios

€18.000 antes del 1 de octubre.
 €22.000 posterior a esa fecha.

Bonanza Asistencia | 1.2.3.A.MOVESE | EL COUNTRY CLUB | TRANSFORMARTE

El envejecimiento es un tema que nos debe interesar a todos, sin distinción de edad. 🧑🧒 El poder tener el conocimiento, y las herramientas 🛠️ para poder generar los cambios que nos proporcionen una mejor calidad de vida desde ya, hará que seamos protagonistas de nuestro propio envejecer 🌟🦋❤️

Te esperamos en este Seminario en alianza con nuestras amigas de 123activeaging y Bonanza Asistencia, quienes estarán obsequiando a los asistentes, un chequeo médico y limpieza dental gratuita valorados en 80 mil colones.

Agradecemos a El Country por ser sede para nuestros eventos Transformarte.

📅 Los esperamos el próximo 16 de octubre en el “Seminario Vivir Mejor”. Una oportunidad para aprender y a su vez contribuir a transformar la vida de muchas mujeres a través de la educación.

60 ANIVERSARIO SURI

SEMENARIO: VIVIR MEJOR
ESTRATEGIAS PARA ELEVAR LA CALIDAD DE VIDA Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

TEMAS:

- **Estilos de vida para un envejecimiento Activo**
 Nina Delgado
 Psicología y Logoterapia
- **Construyendo desde mi interior**
 Diana Oviedo
 Gerontóloga
- **Legislación para cuidadores de personas en situación de dependencia.**
 Paola Gutiérrez
 Master en Derecho Laboral
- **Construyendo un entorno seguro y enriquecedor en el hogar**
 Paloma Esteban
 Medicina Familiar y Comunitaria

A beneficio del Centro de Capacitación para la mujer Surí

SINPE MOVIL 7176-6236
Asociación Amigos Surí

Cédula Jurídica # 3-002-801006
 BAC ¢'s # 947115630
 IBAN CR90010200009471156308